

انتي بيوتيك ها مداوا و تهديد هردو...

انتي بيوتيك ها يا دواهاي ضد عفوني(ميكروبي) در جهان مصرف فراوان دارند، آمار هاي جهاني نشان ميدهد كه بيش از 35% دوا هاي تجويز شده براي مريضان داخل بستر را انتي بيوتيك ها تشكيل ميدهد.

به همان اندازه كه اين داروها نقش اساسي در تداوي امراض انتاني(ميكروبي) دارند پيامد هاي ناگوار استفاده از اين دواها نيز به همان مقياس و شايد هم جدي تر از آن زيان بار و مهلك باشند.

پروفيسور سالي ديوييس مشاور ارشد دولت انگليس در امور وقايع و معالجه امراض سال پار جهان را از بابت مقاومت دوايي و استفاده نادرست ادويه انتي بيوتيك هشدار داده افزود:

"مقاومت دوايي و استفاده نادرست انتي بيوتيك همانند تروريزم جهان را تهديد مينمايد وي افزود هرگاه تا 20 سال آينده ادويه ضد ميكروبي جديدي به بازار عرضه نگردد شايد احتمال اين پيامد بيشتر از بيش تقويت گردد."

كشورهاي آسيابي از جمله كشورهاي اند كه مصرف انتي بيوتيك در آنها رقم درشت را در مقياس جهاني به خود اختصاص داده اند از اين ميان چين و ايران به ترتيب در رده اول و دوم قرار دارند و تنها مصرف انتي بيوتيك در ايران برابر به مصرف انتي بيوتيك تمام اروپا است .

در مورد افغانستان هم بنا بر كمبود مطالعات و تحقيقات در زمينه آمار هاي زيادي از مصرف غير ضروري انتي بيوتيك ها و مقاومت دوايي در اختيار نيست اما آنچه شواهد روزمره كارمندان صحي و آمار وزارت صحت عامه نشان ميدهد تكان دهنده و مايه نگراني است:

"بيش از 58% تمام مريضان از انتي بيوتيك استفاده ميكنند و اين رقم براي مريضان داخل بستر شفاخانه ها از 90% تجاوز ميكند."

از دلايل استفاده بيش از حد انتي بيوتيك ها در افغانستان و مقاومت دوايي ناشي از آن كه بگذريم راه حل براي کاهش وسعت اين دايره سياه در عرصه ء صحت افغانستان را در سه سطر خلاصه ميكنيم:

1. مردم نبايد از دواي هاي خودسرانه مخصوصن انتي بيوتيك بدون توصيه طبي و بصورت عنعنوي استفاد نمايند.

2. دوكتوران كه تجويز كننده گنندگان اصلي اين دوا ها هستند با در نظر داشت اين موضوع منحيث يك اصل اخلاقي در توصيه اين دوا ها محظاط بوده و از توصيه غير ضروري تا حد ممكن جلوگیری گردد طور مثال جلوگیری از توصيه انتي بيوتيك در امراض موسومي مانند ريزش ها و ياسهالات و ايرسي نزد اطفال...

3. طرح و تطبيق واقعي يك پاليسي ملي از سوى وزارت صحت براي کاهش مصرف انتي بيوتيك و مقاومت دوايي ناشي از آن

بدرود.....

نجيب رحمانی کابل 26 ماه می 2014